

**MIJN
GROENE
HART
KLOPT
VOOR
JOU**

TIEN TIPS VOOR EEN GROENER HART

(van jou en van de ander)

- 1. GA OP PAD** Onderzoek en heb lef. Durf met mensen in gesprek te gaan. De caissière bij de supermarkt. Op het verjaardagsfeestje bij je tante. Bij het koffiezetapparaat op je werk.
- 2. WEES AVONTUURLIJK EN CREATIEF** Als je doet wat je deed, dan krijg je wat je kreeg. Doorbreek je patronen.
- 3. WEET WAT JE TE ZEGGEN HEBT** Met een krachtige visie. Maar overlaad mensen om je heen niet. Vermijd jargon en stop op tijd. Je hebt het zaadje al geplant. Laat de tijd haar werk doen.
- 4. ZEND NIET ALLEEN** Luister ook écht. Pas als jij de ander hoort, dan hoort de ander jou ook.
- 5. WEES EERLIJK** Vier je successen, maar zie en bespreek ook je guilty pleasures. Waar ben je trots op en waarop niet? Hoe menselijker jij je opstelt, hoe beter de ander je ziet.
- 6. WEES LIEF** Veroordeel jezelf én de ander niet. Je bent waar je nu bent. Vandaag kun je beslissen om het roer om te gooien. En dat geldt ook voor anderen.
- 7. ZET KLEINE STAPJES** Waardoor je verdergaat. De weg naar een duurzame leefstijl ontvouwt zich steeds verder. Heb vertrouwen dat dat ook bij anderen zo werkt.
- 8. ZOEK EEN BUDDY** En wees een buddy voor iemand anders. Samen is veel gezelliger.
- 9. DOE WAT JE ZEGT EN ZEG WAT JE DOET** Leef jouw duurzame leven en laat het zien. Een goed voorbeeld werkt het best.
- 10. RELAX EN BLIJF OP JE PAD** Zelfs als je boos bent, ben je veel inspirerender met een lach op je gezicht.



GRATIS meedoen met 52wekenduurzaam?
Meld je aan op www.52wekenduurzaam.nl