

52 WEKENDUURZAAM OP DE WERKVLOER

52 TIPS VOOR DUURZAAMHEID OP HET WERK

ENERGIE/GAS



1 GA VAN HET GAS AF

Houd je warm en isoleer je kantoor. Installeer zonneschermen, bedenk alternatieven voor de airco. De verwarming lager en een warme trui aan.

2 BESPAAR ENERGIE

Doe lichten uit, haal apparatuur van stand-by, vervang gloei en spaarlampen voor Led-lampen. Check oude apparatuur op energieverbruik en vervang bewust.

3 VERMINDER WARM WATERVERBRUIK

Neem je eigen gedrag onder de loep. Kan het ook met koud water?

4 WEK DUURZAME ENERGIE OP

Leg zonnepanelen op je dak, installeer een zonneboiler, of koop groene stroom in.

VOEDSEL



5 VERSPIL GEEN/MINDER VOEDSEL

Reduce (slimme inkoop), reuse (als iets over is, maak er iets anders van), recycle (scheid je afval) of rot (composteer)

6 EET GEZONDE EN PLANTAARDIGE VOEDING

Organiseer een vega(n) themaweek of standaard dag(en) in de week. Zorg bijv. voor biologisch fruit bij de koffi corner.

7 EET LOKAAL EN UIT HET SEIZOEN

Hierdoor verminder je de vervoer kilometers van je eten en bespaar je een hoop CO2.

8 DRINK DUURZAME KOFFIE EN THEE

Koop fairtrade en met milieukeurmerk. Is er iemand die de koffiedrab kan hergebruiken (voor bijv. paddestoelenweek)?

HET GROENE GESPREK



9 LAAT JE STEM HOREN

Hoe actief is de OR? Richt je eigen duurzaamheidsbeweging op, organiseer een duurzaamheidscafé. Zet een positieve toon.

10 GEEF COMPLIMENTEN

Zet mensen die het goede voorbeeld geven in de spotlights. Geef ze complimenten en beloon ze. Vier de successen met elkaar.

11 LUISTER EN VRAAG DOOR

Ga het gesprek aan met elkaar. Maar let op: Geen wijzend vingertje. Met de duim omhoog...

12 WEES EERLIJK

De weg naar een duurzamere leefstijl is a bumpy road. Hou vol, wordt niet rigide. Wees eerlijk over je guilty pleasures en klimaatspagaten.

GROEN



13 VERGROEN JE BUITENRUIMTE

Heb je een bedrijfstuin? Ga tegelwippen en verhoog de biodiversiteit. Maak je tuin dit jaar eens niet winterklaar. Is een moestuin wat voor jou?

14 KIJK NAAR JE OMGEVING

Je kunt verder kijken dan je eigen tuin. Werk samen met bedrijven in de buurt voor vergroening van de wijk.

15 LET OP JE NATJE EN DROOGJE

Watertekort of wateroverschot; maak je bedrijf klimaatbestendig. Vang regenwater op, creëer een wadi, een groen dak. Gebruik minder leidingwater.

16 WEES LIEF VOOR DIEREN

Welke diersoorten kun jij helpen in jouw omgeving? Creëer bijv. rommelhoekjes voor de egel. Maak vogelkastjes of een insectenhotel.

MOBILITEIT



17 RIJ MINDER AUTO (EN PAK DE FIETS OF OV)

Is er een stimulerend fietsenplan of OV-beleid? Elektrisch rijden en minder vliegen?!

18 MAAK MEER AFSPRAKEN ONLINE

Sinds Corona natuurlijk doodgewoon, minder vervoer, meer Zoom! En het is efficiënt ook.

19 BEWEEG EN BLIJF FIT

Neem de trap ipv lift, maak een groen ommetje in pauze. Doe eens een wandeloverleg ipv zitoverleg. Zitten is het nieuwe roken!

20 WERK VAKER THUIS

Kun jij buiten de spits naar je werk of af en toe een dagje thuis werken?

DUURZAME INZETBAARHEID/ WERKPLEZIER



21 BEN JE BLIJF?

Hoe is jouw energiebalans. Zit je op de goede plek? Heb je doorgroeimogelijkheden, ruimte voor ontwikkeling? Ruimte om... jezelf te zijn?

22 WAT IS JULLIE BEDRIJFSCULTUUR?

Wat zijn je werktijden, hoe wordt er vergaderd? Is er ruimte voor verandering, out of the box ideeën? Wat kan er duurzamer?

23 VIER EEN FEESTJE

Doelen gehaald? Vier je succes! Bedenk een duurzame beloning.

24 CREËER EEN GEZONDE WERKOMGEVING

Met voldoende ventilatie, werkplekken bij daglicht, mooie planten, ergonomische bureaustoelen en tafels om ook staand aan te kunnen werken...

CIRCULAIR



25 ANALYSEER JE AFVAL (EN BEPAAL JE BESPAARDOELEN)

Als je weet welke afvalstromen je het meeste hebt, kun je beginnen met het organiseren van bespaardoelen.

26 REFUSE, REDUCE, REUSE, RECYCLE EN ROT

De 5 R'en als geheugensteuntje bij alles wat je doet. Op weg naar Zero waste!

27 STOP MET WEGWERP. HERGEBRUIK!

Met eigen mok naar je werk? Een flesje water mee in de trein of auto? Onderzoek waar jij wegwerpzooi kunt vervangen.

28 VOORKOM ZWERFAFVAL EN RUIM HET OP

We verliezen het vaak per ongeluk. Door zwerfafval op te ruimen help je een ander. En de natuur. Raap iedere dag 2 stuks zwerfafval tijdens je ommetje.

INKOOP (EN VERKOOP)



29 WERK SAMEN MET DUURZAME PARTNERS

Welke eisen stel jij aan je opdrachtgevers en -nemers. Investeer je in continuïteit en duurzaam relatieonderhoud?

30 KOOP DUURZAAM IN EN DEEL

Duurzaam toiletpapier, papier, pennen en nietmachines... Wat hebben we echt zelf nodig aan kantoor supply? Wat kunnen we met elkaar delen?

31 GEEF DUURZAAM WEG

Relatiegeschenken en kerstpakketten; koop duurzaam in en geef het goede voorbeeld. Of vervang een cadeau voor een ervaring.

32 GEBRUIK MINDER PAPIER

Printpapier, flip-overs, verpakingskarton Hoe kun jij zorgen voor minder papierverbruik? moeten we nog wel printen? Wat zijn alternatieven?

BETEKENISVOL WERK



33 DRAAG BIJ

Wat doet jouw bedrijf voor een betere wereld? Direct of indirect? Wat kun je bedenken op je werk om meer zingeving te creëren met elkaar?

34 MAAK POSITIEVE IMPACT

Wat draag jijzelf bij? Vergroot jouw invloed erop! Formuleer jouw purpose, potential & plan dmv de 'waardevolle werkmethode'.

35 ONTWIKKEL JE

Creëer budget voor (persoonlijke) groei.

36 VERANDER GEWOONTES

Dit jaar een zelfgemaakte kerstboom? Een duurzaam kerstpakket? Ben jij een leider en durf je het goede voorbeeld te geven?

GEBOUW EN ONDERHOUD



37 MAAK DUURZAAM SCHOON

Niet alleen zijn veel gebruikte schoonmaakmiddelen heel slecht voor het milieu, maar ook nog eens voor je gezondheid.

38 CHECK INSTELLINGEN EN TEVREDENHEID

Een gezond binnenklimaat creëer je door de juiste afstelling van ventilatie, verwarming en lichtinval. Check deze regelmatig voor optimalisatie en tevredenheid bij medewerkers.

39 REPAREER WAT STUK IS

Is er iets kapot? Kan het worden gerepareerd? Zo niet, kan het tweedehands/refurbished worden vervangen? Laatste optie is een duurzame nieuwe aanschaf.

40 BEHEER JE GEBOUW

Pleeg duurzaam onderhoud binnen en buiten, aan vloer, kozijnen en beglazing.

COMPUTER EN DATA



41 RUIM OP

Ruim je harde schijf op, gooi mails weg. Minder data scheelt veel energieverbruik. En een opgeruimde computer geeft meer overzicht.

42 ZET NIET OP STANDBY

Heb je stekkerblokken met aan- en uitknop?

43 CHECK JE WEBSITES

Is jouw website oud of traag? Een lichte, opgeruimde site is sneller en energiezuiniger.

44 GOOGLE NIET

Check het gebruik van programma's en apps op energieverbruik. Ecosia is een groen alternatief voor Google.

VISIE EN DOELEN



45 BEREKEN JE CO2-FOOTPRINT

Verdiep je in de problemen. Waar kun je de meeste impact maken, maak er een wedstrijd van.

46 ANALYSEER JE KANSEN

Voordelen van verduurzaming zijn legio, benoem ze, dan hou je het beter vol. Maak het SMART.

47 ZET KLEINE STAPJES

Zie door de bomen het bos, probeer en neem actie, maak het niet te groot in één keer.

48 MAAK GOEDE VOORNEMENS

Stel doelen, maak ze publiekelijk tijdens bijvoorbeeld de nieuwjaarsreceptie.

GELD



49 SPAAR GROEN

Waar belegt jouw pensioenfonds? Vraag ernaar.

50 BANKIER, BELEG EN VERZEKER GROEN

Is het tijd om over te springen naar een andere bank of verzekeraar?

51 KOOP JE SLECHTE GEWETEN AF

Compenseer je uitstoot (door vliegen), doneer aan goede doelen.

52 ZET JE BONUS IN!

Wat ga je voor leuke dingen doen met je bonus? Zet hem duurzaam in!



ADVIES EN/OF HULP NODIG OM OM JOUW WERKOMGEVING VERDER TE VERDUURZAMEN mail ons: dreamteam@52wekenduurzaam.nl